



第35号平成30年11月1日発行

山々の木々も、色鮮やかに変化し始めました。自然は誰に言われなくても、それぞれの変化の時を逃さないのだなと感じています。

私たち人間も、自分の変化・成長の時期を逃さずにいられたらいいのと思います。人間の変化・成長の時期は、立ち止まったり悩んだり、考え込んだりしている時です。自分で考え決定し、前に進むことが出来るなら、自分の力を信じ自信を持つことが出来ます。自分らしさを発揮しながら、人生を歩むことが出来ます。

もし変化・成長の時期に、自分の力では決定しにくかったり、決定することを諦めてしまうとしたなら、自分が信じられず、自信を失うことにつながります。自分を信じる事が出来なければ、自分らしい生き方をすることが困難になります。その様な時に活用するのが、カウンセリングです。あなたが、自分の力を発揮できるように、お手伝いをするのがカウンセリングの役割です。

もし今、変わりたいな、成長したいな、自分らしく生きたいなと感じているならば、カウンセリングセンターぐちり庵を是非ご活用ください。

さて、11月の勉強会のテーマは、「**自分の特性を知ろう!**」です。難しい話はしません。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。当日、直前に参加を決められた方の、飛び込み参加も歓迎します。 園田照子



声

相談して良かったです。私の気持ちが変わったら、子どもがとても落ち着いてきました。そんな子どもを見ていると、とてもうれしいです。愛おしく感じます。相談して良かったと本当に思います。
(30代 3児のお母さん)



カウンセリングってなんだろう

カウンセリングを受けると、その中で様々な気づきを得ることが出来ます。それは相談に来られた方だけではなく、カウンセリングをしているカウンセラーも同じです。

それはなぜかという、カウンセリングは、悩みごとの解決もしますが、実はそれだけではないからです。カウンセラーは、相談者の気持ちに寄り添いながら、カウンセリングを進めていきます。相談者は過程の中で、自分の気持ちに気づきます。そこから多くの学びや変化を得ていきます。それと同時に、相談者の気持ちに寄り添っているカウンセラーの中に、共感・共振が生まれます。この時、カウンセラーの中にも、相談者と同じように変化や気づきが生まれるのです。この変化や気づきが、それぞれの成長につながるのです。

今、「自分を変えたい。」「変わりたい。」と感じているあなた。変化・成長のチャンスです。

是非、カウンセリングセンターぐちり庵に、ご連絡ください。

11月の勉強会のお知らせ

日時: 11月17日(土) 1330~1530
場所: カウンセリングセンター ぐちり庵
菊池市七城町林原764-1
Ocean102

テーマ: 「**自分の特性を知ろう!**」

参加費: 500円 (資料代等)

参加ご希望の方は、資料等の準備がありますので、事前のお申し込みをお願いします。(メール、携帯、FAX等ご利用ください)

難しい話はしません。お子様同伴でも構いません。気軽にお問合せ下さい。

*お問い合わせは080-2797-4551
までお願いします。

カウンセリング料金表

* 初回	100分	5,400円
* 2回目以降	50分	5,400円
	100分	10,800円
* ☎ カウンセリング	50分	5,400円
* メンテナンス	50分	3,240円
* ストレスチェック	20分	2,160円
* カウンセリング体験	50分	3,240円
* 進路相談	30分	3,240円

・料金にはすべて消費税が含まれています。
・当日のキャンセルには、100%のキャンセル料が発生します。
詳しくは、ホームページ、直接お電話でご確認ください。

カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com> info@guchirian.com

時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ 300M
(県道37号線沿い)

* 大きな布看板と赤い車が目印です。

