

秋本番です。本を読んだり、スポーツをしたり、景色を愉しみ、ゆっくり思いにふけったり、今の季節を楽しんでいますか。



さて、**ぐちり庵**で行っている**進路相談**についてお話しします。進路相談というと、中学、高校、大学等で行っているものが頭に浮かぶのではないのでしょうか。**ぐちり庵**の進路相談は、子どもから大人までを対象にしています。今の自分をしっかり見つめ、やれていること、これからやりたいこと、やれることなどを明確にしていくお手伝いです。人生のステップアップや、仕事のキャリアアップを支援するための相談です。このままでいいのかなと思っている方、一度お試しあれ!!

カウンセリングセンター**ぐちり庵**では、進路相談の他に**カウンセリング**や**講演**、**勉強会**等を開催しています。勉強会では、日常生活の中で活用できる**カウンセリング**の知識と技術についてお伝えします。**ぐちり庵**は、皆様にいろいろな形で**カウンセリング**に触れる機会を提供していきたいと思っています。

10月の勉強会のテーマは、「**元気になる・元気にする魔法の言葉**」です。難しい話はしません。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。当日、直前に参加を決められた方の、飛び込み参加も歓迎します。 園田照子

カウンセリング
センター



第34号平成30年10月1日発行

声

「来てもらえて良かった。」
表情が明るくなって帰られる利用者の方を見送る時、心の底から思います。

園田照子



カウンセリングってなんだろう

カウンセリングは、悩みを抱えている人が受けるものとして一般的に捉えられています。しかし、**ぐちり庵**が提供したいと考えている**カウンセリング**は少し違います。

カウンセリングは、悩みを抱えている人には即効性を持って対応できるものである事が望ましいと考えます。只、それだけでは、**カウンセリング**の本当の役割を果たしているとは言えないのです。

カウンセリングの本来の役割は、悩みの解決の他に、それぞれの人間的成長（自己成長）を支援する事にあります。多少の困難があったとしても、自分を信じて乗り越える力を持ってもらえるよう支援すること。ストレス問題に対して、回避するのではなく、きちんと向き合い対応する力を持つことが出来るよう、支援する事が**カウンセリング**の果たすべき役割でもあります。

今、「自分を変えたい。」「変わりたい。」と感じているあなた。自己成長のチャンスです。
是非、**カウンセリングセンター ぐちり庵**に、ご連絡ください。

10月の勉強会のお知らせ

日時: 10月20日(土) 1330~1530
場所: **カウンセリングセンター ぐちり庵**
菊池市七城町林原764-1
Ocean102

テーマ: 「**元気になる・元気にする魔法の言葉**」

参加費: 500円 (資料代等)
参加ご希望の方は、資料等の準備がありますので、事前のお申し込みをお願いします。(メール、携帯、FAX等ご利用ください)

難しい話はしません。お子様同伴でも構いません。気軽にお問合せ下さい。

*お問い合わせは080-2797-4551
までお願いします。

カウンセリング料金表

* 初回	100分	5,400円
* 2回目以降	50分	5,400円
* 100分	100分	10,800円
* ☎ カウンセリング	50分	5,400円
* メンテナンス	50分	3,240円
* ストレスチェック	20分	2,160円
* カウンセリング体験	50分	3,240円
* 進路相談	30分	3,240円

・料金にはすべて消費税が含まれています。
・当日のキャンセルには、100%のキャンセル料が発生します。
詳しくは、ホームページ、直接お電話でご確認ください。

カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com> info@guchirian.com

時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ 300M
(県道37号線沿い)

* 大きな布看板と赤い車が目印です。

