



少しづつ、秋の気配を感じるころとなりました。いかがお過ごしでしょうか。
9月1日、カウンセリングセンターぐちり庵は、おかげさまをもちまして、開設3周年を迎えました。これもひとえに皆様のおかげと感謝いたします。

さて、夏休み明けのこの時期は、少し注意が必要な時期でもあります。楽しかった夏休みが終わり、心新たに・・・と思っても、目の前の現実には簡単には変わるものではありません。それは大人も子どもも同じです。もしも、皆様の近くのいつもと様子が違う人、元気のない人、ふさぎ込んでいる人、困ってそうな人に気づいたら、「どうしたの?」と声をかけてください。「今どんな気持ちでいるの?」と聴いてあげてください。あなたの勇気を伝えてください。

カウンセリングセンターぐちり庵では、カウンセリングの他に進路相談や講演、勉強会を開催しています。勉強会では、日常生活の中で活用できるカウンセリングの知識と技術について学びます。ぐちり庵は、皆様にいろいろな形でカウンセリングに触れる機会を提供していきたいと思っています。

9月の勉強会のテーマは、「苦手な人の話を聴こう!!」です。難しい話はしません。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。当日、直前に参加を決められた方の、飛び込み参加も歓迎します。
園田照子

声

「怒られるかな・・・」と、思いながら来ました。「そうなんだ、そうなんだ」と、話を聴いてもらいました。批判も否定もされなかった。話しているうちに、気持ちが穏やかになっていきました。

(30代 女性)



カウンセリングってなんだろう

カウンセリングと聞くと、少しばかり距離を置きたくなるのではないのでしょうか。私も、悩んでいる頃はそうでした。しかし、実際に自分が八方ふさがりの様な事態に陥りカウンセリングを体験した時、「もっと早く来ればよかった。」と思うほど楽になりました。ぐちり庵を利用される方のなかにも、そう言われる方が多くおられます。

カウンセリングでは、来てくださるあなたの気持ちを大切にします。出来事の善悪の判断をしたり、あなたを批判したりすることはありません。その時々感じた気持ちを聴かせて頂き、本当はどうしたいと思ったのかをしっかりと受け止めさせていただきます。

もし今、自分一人で抱えきれない思いや、いつも頭から離れない出来事、思いや感情をかかえて苦しい思いをしている方がいらっしゃるなら、一度、カウンセリングセンターぐちり庵に足をお運びください。

少しでも早く、心を楽しませて自分らしさを発揮できるようにお手伝いさせていただきます。

9月の勉強会のお知らせ

日時：9月15日(土) 1330～1530
場所：カウンセリングセンター ぐちり庵
菊池市七城町林原764-1
Ocean102

テーマ：「苦手な人の話を聴こう!!」

参加費：500円(資料代等)

参加ご希望の方は、資料等の準備がありますので、事前のお申し込みをお願いします。(メール、携帯、FAX等ご利用ください)

難しい話はしません。お子様同伴でも構いません。気軽にお問合せ下さい。

*お問い合わせは080-2797-4551
までお願いします。

カウンセリング料金表

* 初回	100分	5,400円
* 2回目以降	50分	5,400円
* 100分	10,800円	
* ☎ カウンセリング	50分	5,400円
* メンテナンス	50分	3,240円
* ストレスチェック	20分	2,160円
* カウンセリング体験	50分	3,240円

・料金にはすべて消費税が含まれています。
・当日のキャンセルには、100%のキャンセル料が発生します。
詳しくは、ホームページ、直接お電話でご確認ください。

カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com> info@guchirian.com

時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ 300M
(県道37号線沿い)

* 大きな布看板と赤い車が目印です。

