



七夕を迎えるころとなりました。皆様にはご清祥のことお慶び申し上げます。

カウンセリングセンターぐちり庵では、毎月第3土曜日にコミュニケーション力を高める勉強会を開催しています。日常で使える聴き方や話し方について、一緒に学んでいけたらと思っています。

6月の勉強会は、交渉力を高めることをテーマに、マンツーマンで実施しました。簡単な理論を知って頂いた後、日常の事をモデルにしたロールプレイ形式で体験して頂きました。そうなのかといくつかの気づきを得られたようです。是非、日々の暮らしの中で生かして頂きたいと思います。

7月のテーマは、「コミュニケーション力を磨いて自分の気持ちを伝えよう！」です。日々の中で使えるよう、実習を取り入れます。難しい話はしませんので、興味のある方は、気軽にご連絡ください。

日々の日差しの中に、夏が勢いを増しているのを感じます。厳しい暑さがやってきます。熱中症や夏バテ予防を行って、今年の夏を乗り切りましょう。皆様、どうぞ、ご自愛くださいますように。 園田照子

声

どうしたらいいのか、アドバイスが貰いたくてぐちり庵に行きました。話を聞いてもらいましたが、具体的なアドバイスが貰えなかったのが、的外れでした。(40代 男性)

望む解決策が得られなかったのは、私の力不足です。来られた方の気持ちに寄り添えるよう精進致します。



カウンセリングってなんだろう

人は誰かに相談するとき、「私の気持ちを分かってくれたい。」と無意識に感じています。相談した時、「相手が気持ちを分かってくれた！」と感じられると、話し手は自分の気持ちを受け止めてもらえたと感じ、安心感を得ることが出来ます。そして前に進むことが出来ます。

反対に、話の内容の善悪を判定されたり、考えを否定されると、自分の気持ちを分かってももらえなかったと感じ、諦めの感情や不安感、怒りや悲しみの感情を持ってしまいます。

カウンセリングでは、その方の話を否定も肯定もせずに受け取ります。そして、話の背後にある感情に焦点を当てながら、話を聴いていきます。そうやって、ご自分の気持ちを確認していくお手伝いをします。

自分の気持ちを誰もわかってくれないと感じているあなた。誰かに話して、スッキリしたいと思っているあなた。カウンセリングセンターぐちり庵に足を運んでみませんか。

7月の勉強会のお知らせ

日時：7月21日(土) 1330～1530

場所：カウンセリングセンター ぐちり庵
菊池市七城町林原764-1
Ocean 102

テーマ：コミュニケーション力を磨いて交渉力を高めよう！

参加費：500円(資料代等)
参加ご希望の方は、資料等の準備がありますので、事前のお申し込みをお願いします。(メール、携帯、FAX等ご利用ください)

難しい話はしません。お子様同伴でも構いません。気軽においで下さい。

*お問い合わせは080-2797-4551
までお願いします。

料金表

* 初回	100分	5,400円
* 2回目以降	50分	5,400円
* 100分	10,800円	
* ☎ カウンセリング	50分	5,400円
* メンテナンス	50分	3,240円
* ストレスチェック	20分	2,160円
* カウンセリング体験	50分	3,240円

- ・料金にはすべて消費税が含まれています。
- ・当日のキャンセルには、100%のキャンセル料が発生します。詳しくは、ホームページ、直接お電話でご確認ください。

カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com> info@guchirian.com

時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ 300M
(県道37号線沿い)

* 大きな布看板と赤い車が目印です。

