



第30号平成30年6月1日発行

青葉が目まぶしい季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。さて、4月から始まった、コミュニケーションを高めるぐちり庵の勉強会。4月は3名の方が参加されました。テーマは、「コミュニケーション力を磨いて相手の気持ちを知ろう！」

初めて顔を合わせた3人でしたが、それぞれが日ごろのコミュニケーションで感じていることなどを出し合いながら、勉強会が進みました。初めて出会った3人の方でしたが、3人の方の持つコミュニケーション能力が、遺憾なく発揮された勉強会となり、大いに盛り上がりました。

勉強会の終わりに、それぞれの宿題を発表してもらい、茶話会に移行しました。ここでも、それぞれが気付いたことや感想を交えながら、話が弾みました。お互いの話を聴く中で、皆さん自分では気づかなかった自分の良い面にも目を向けることが出来たようです。

6月は、「コミュニケーション力を磨いて交渉力を高めよう！」のテーマで開催します。難しい話はしませんので、興味のある方は、気軽にご連絡ください。

日々の日差しの中に、夏がどんどん近づいているのを感じます。水分補給をこまめにして、暑い夏に備えましょう!!  
園田照子

## 声

自分を見直す時間になりました。少し自分に自信がつきそうです。また参加したいです。

(勉強会に参加された方の声)



## カウンセリングってなんだろう

人生には、嬉しいこと、嫌なこと、悲しいこと、悔しいこと……、思いもかけない色んなことがあります。人間は、それらを自分の中で解決しよう、しなければと、一人で考えたり、人にぐちを言ったり、怒ったり、泣いたり、いろんなことをしながら解決策を探します。「時間がたてば、忘れる。消える。」そう思っている人は、多いと思います。

でも、心に受けた傷は、そう簡単には癒されません。忘れたことにしていても、ある日ひょっこり顔を出し、再燃することも多いのです。そして、それらに悩まされ続けることも、少なくありません。

昔のことを何度も思い出したり、ふとした時に怒りや、悲しみ、怖さ、寂しさなどを感じているあなた。

それは、過去に受けた心の傷がうずいているのかもしれない。今、その課題に向き合うときなのかもしれない。「自分を変えたい、変わりたい。」と感じているあなた。一緒に解決してみませんか。一度、カウンセリングセンターぐちり庵に足を運んでみませんか。

## 6月の勉強会のお知らせ

日時：6月16日(土) 1330～1530  
場所：カウンセリングセンター ぐちり庵  
菊池市七城町林原764-1  
Ocean 102  
テーマ：コミュニケーション力を磨いて交渉力を高めよう！

参加費：500円(資料代等)  
参加ご希望の方は、資料等の準備がありますので、事前のお申し込みをお願いします。(メール、携帯、FAX等ご利用ください)

難しい話はしません。お子様同伴でも構いません。気軽においで下さい。

\*お問い合わせは080-2797-4551  
までお願いします。

## 料金表

* 初回	100分	5,400円
* 2回目以降	50分	5,400円
	100分	10,800円
* ☎ カウンセリング	50分	5,400円
* メンテナンス	50分	3,240円
* ストレスチェック	20分	2,160円
* カウンセリング体験	50分	3,240円

- ・料金にはすべて消費税が含まれています。
- ・当日のキャンセルには、100%のキャンセル料が発生します。詳しくは、ホームページ、直接お電話でご確認ください。

## カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com> [info@guchirian.com](mailto:info@guchirian.com)

時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ 300M  
(県道37号線沿い)

\* 大きな布看板と赤い車が目印です。

