



吹く風の冷たさのなかにも、春の訪れを感じるころとなりました。
さてカウンセリングセンター **ぐちり庵**では4月から下記のように勉強会を開催いたします。コミュニケーションの基礎から、家庭や職場などで使える応用まで実演を交えながら一緒に学んでみませんか？
興味のある方は、是非ご参加ください。

開催日：毎月第3土曜日 1330～1530（変更することあり）

4月の開催日：4月21日 1330～1530

場 所：カウンセリングセンター **ぐちり庵**

菊池市七城町林原764-1 Ocean102

テーマ：コミュニケーション力を磨いて相手の気持ちを知らう！

参加費：500円（資料代等）

参加ご希望の方は、資料等の準備がありますので、事前のお申し込みをお願いします。（メール、携帯、FAX等ご利用ください）

***お問い合わせは080-2797-4551までお願いします。**

声

何度か通ううちに、自分の心の状態がよくわかるようになり、調整できるようになってきたと思います。心身ともに楽になり、自分を大事にするようになりました。

（カウンセリング後の感想 20代 女性）



ふと思い出したこと

子どもが小学生の頃のある日のこと。

その日は、いつもより早く帰ることが出来た。

おやっ！？子どもたちはまだ帰っていない。「よし、驚かせてやろう！」と、隠れることにした。靴は台所のごみ置き場。制服とかばんは押入れの中。さて、どこに隠れようとうろろうろしているうちに玄関のかがを開ける音が！

「ガチャっ」とドアが開いた。「んんんー？」と子どもの声。「母ちゃん、帰るとるばい!？」と呟く声。「さては隠れてるなー!!」「母ちゃん！ばれとるぞー!!」

「えー！？なんでわかったのだろう……………」と焦ったが、そのまま様子を見ることにした。「帰るとるぞー?」「あれっ……………、違うかな……………」

「いや、絶対いるはず……………」と、大きな声で問いかけながら、なかなか部屋に入らない。

こちらもせっかくな隠れているのだから、あっさり出ていくわけにはいかない。息子は、靴箱を開け中を見ている気配。「おかしいなあ……………」「いるとおもうんだけどなあ……………」スパイが敵の部屋に侵入

するかのようになり、慎重に身構えながら、一か所一か所確認しながら、近づいてくる。

私は、笑いをこらえるのに必死。「おー、そろそろ来るー!!」とにやついた時、「なあんだ、違ったか……………」と、子どもはランドセルをほうり出した。今だ!!「お帰り～!!」と、子どもに飛びかかった。子どもは、ビックリした顔をしたが、「ほら！やっぱり帰ってた!!」と嬉しそうに笑った。

今後の参考のために子どもに聞いてみた。「なんで母ちゃんがいるってわかったと?」「そら、母ちゃんがいると、空気が違うったい。」「えーっ！どんなふうにな?」「あったかいったいねー!!」

ちょっと照れくさかったけれど、そんな風に思っている子どもの気持ちを、ありがたーく受け取りました。私の心が、あたたかくなりました。

子育てで忙しいと、「これでいいのか。」「大丈夫かな。」と不安になったり迷ったりすることが多々あります。そんな時、子どもの何気ない一言で、「あー、これでいいんだな。」と自信を持てる時があります。そうやって、私は子どもに育てられてきたのだと思います。そしてこれからも。

料金表

* 初 回	100分	5,400円
* 2回目以降	50分	5,400円
	100分	10,800円
* ☎ カウンセリング	50分	5,400円
* メンテナンス	50分	3,240円
* ストレスチェック	20分	2,160円
* カウンセリング体験	50分	3,240円

- ・料金にはすべて消費税が含まれています。
- ・当日のキャンセルには、100%のキャンセル料が発生します。詳しくは、ホームページ、直接お電話でご確認ください。

カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com> info@guchirian.com

時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ300M

(県道37号線沿い)

*** 大きな布看板と赤い車が目印です。**

