



早いもので7月に入りました。ということは、今年も残すところ半年!?みなさんの今年の初めの計画は、順調に進んでいますか。

私の計画は順調と言え、順調?いえいえ、二足のわらじを履く(二つの仕事を同時並行でやる。)と決めたので、ちょっと大変なことになっています。ここいらで、自分の人生目標を見直して、仕事に振り回されないようにしないといけないと感じています。何のために二足のわらじを履くと決めたのか。どのように人生を生き抜こうと決めたのか。人生の目標を見失うと、目先のことに気を取られ右往左往することになりかねません。みなさんも、ここで立ち止まりこの半年を振り返り、後半をどう過ごすのか少しだけ考えてみませんか。後半の過ごし方が変わるかもしれません。みんなで、それぞれの人生目標に向かって生きることを愉しましましょう。

今月はさらに暑くなります。夏バテしないように、適度な運動をし、夏の食べ物を食べてしっかり栄養を摂り、睡眠を十分にとって熊本の猛暑を乗り切りましょう。熱中症対策の水分補給はこまめにしてくださいね。

代表 園田照子



声

カウンセリングに3回行きました。最初はどんなことになるのかと緊張感がありました。でも、帰りにはすっきりして考え方を考えるきっかけになりました。子どものトラブルにも前のようにバタバタせずに対応しています。何より、今までの周りにどう思われるかばかりを考え過ぎていたなと気づきました。(40代 女性)

～エピソード集より～

うちの子が登校拒否!?

ゴールデンウィーク直前のこと。小学校1年生の子どもが、通学途中で突然「おうちに帰ります。」と、親の手を振り切って帰り始めた。「エエエエ!!」何が起こったのか、皆目見当がつかない。とにかく学校へ送り届けようと、引きずるようにして学校に連れて行き、抵抗する子どもを先生に託し出勤した。

夕方帰ってみると、子どもは朝のことは何事もなかったかのように遊んでいる。友達とケンカでもしたのかなと思いつつ、次の日を迎えた。

朝はいつものように手をつないで、通学路の途中まで楽しく話しながら歩いた。通勤路と通学路の分かれ道に着いた時、「お母さん行ってらっしゃい。」とくると背を向け、今来た道を戻っていく子ども。「何が起こったの?」事の重大さを感じたがどうすることもできず、

手を引き学校まで行った。帰る理由をいろいろ聞くが、これといったものはなさそう。「お母さんが行くなれば学校に行くけれど、お母さんが一緒でないならおうちで待ってる。」これは、学校で何かあったんだな、ということは何となくわかった。しかし、先生に学校の様子など詳しくきいたが、取り立てて問題となることはなかった。

そうこうしているうちに、ゴールデンウィークに突入!!ゴールデンウィークを満喫し、登校日を迎えた。手をつなぎ通学路を分かれ道まで歩く。つないだ手に、思わず力が入る。今日もまた、帰ろうとするのか……。ついに分かれ道。子どもは、つないでいた手を離し、笑顔で「お母さん行ってらっしゃい!お仕事頑張ってください!!」と友達と楽しそうに学校に向かった。

これまた「えええええええ〜!?」何がどうだったからこうなるの?????

(続きは来月)



◆事務長つれづれ日誌◆この便りとチラシを2枚セットでポストイングしています。時に、よく聞かれることがあります。「宗教ね?」信仰することは善い行いだと習いました。けれど、この宗教ね?の指す宗教は一般の宗教ではないようです。ぐちり庵はカウンセリング屋です。宗教ではありません。提供するものはカウンセリングただ一つです。安心して来てください。チラシにも提示している通り、平日の日中のカウンセリングはできません。平日の夕方と、土日、祝日(平日以外は終日)の予約しかできません。だから、平日は見学に来てください。資料をとりに来てください。皆さんの大切な方が、何かにつまづいて苦しんでいる時、悩んで眠れない夜を過ごしていると気づいた時、「七城にはぐちり庵があるたい。」と教えてあげてください。 大村幸江

料金表 (すべて税別)

基本料金: 5,000円/50分

初回料金: 5,000円/100分

出張料金: (追加料金)

ぐちり庵から距離10km未満 3,000円

ぐちり庵から距離10km以上30km未満 5,000円

カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com>

info@guchirian.com

時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ300M(県道37号線沿い)

