



第16号平成29年4月1日発行

桜の花びらが舞い、春の訪れを知らせています。もう四月ですね。  
 新年度、新学期、新入学、新入社・・・四月は、それぞれのスタートやステップアップの時期でもあります。これからの一年が、私も含めそれぞれが思い描く未来に向かって、多くを学び自分の糧とすることができる年になることを祈ります。

さて、4月からぐちり庵のカウンセリング対応時間が大きく変わります。  
 「4月に入ったら行こう！」と思っておられた方々、申し訳ありません。ただし、土日・祝日はぐちり庵でのカウンセリングを受けることができますので、ご利用くださればと思います。平日の午後6時から8時の間もカウンセリングを承れますので、仕事の帰りなどにご利用ください。  
 代表 園田照子

## 声

ちょっとした思い通りにならないことが起こると、憂鬱になったりイライラしたりとマイナス思考になっていくものですが、体が動くから何とかやっつけていけると思います。それが病気になると思うようにならない体の時に、自分の気力を最大限に出すようにするのは自分だけではかなり難しいのではと想像できます。体験談(闘病編)を読んでそういうときのカウンセリングはかなり有効なのだろうと思います。何せ復活されたご本人のお話はかなりの勇気を与えられると思います。これからも園田さんの心底から湧き上がる Power の光で照らし続けてください。(エピソード集を読んでの感想 40代女性)

## ～事例集より～

### リレーに出るのは足の速い子？

町内の運動会に子ども会も参加することになった。足の遅い子が、リレーに出たいと希望した。子ども同士の話し合いで、その子がリレーに出場することが決まったが、一部の保護者から子どもだけの意見で決めるのはおかしいと抗議され、選手選考会をすることになったが、子どもに何と言ったらいいのか。

#### 対応

リレーの選考会当日、集まった保護者に以下のことを考えてもらった。

- ・ 町内の運動会の趣旨について。
- ・ 子どもたちが決めたことに、大人が意見をすることの意味について。
- ・ 数種類の競技種目の中で、リレーだけ選考会にすることについて。



それぞれの意見を出し合う中で、以下のような意見が出た。

- ・ 町内の運動会の趣旨は、町内の親睦を図り、絆を作ることだと思う。
- ・ 出るからには勝ちたい気持ちもあるが、勝敗にこだわらな競技会ではない。
- ・ リレーに参加する大人は選考会をしないのに、子どもだけ選考会をする理由がわからない。
- ・ 子供たちがよく話し合って納得して決めたことなので、大人は口をはさまない方がいい。
- ・ 子どもと楽しめる運動会にしたい。

話し合いの末、子どもの出場種目の変更は行わないこととなった。

運動会当日、リレーが始まった。足の遅い子がバトンを受け取った。するとその子が、1人、2人、3人と追い抜き、5人目を追い抜いて、バトンを渡した。子どもも大人も一つになって声援を送り、会場は大いに盛り上がった。

### ◆事務長つれづれ日誌◆

先日、ぐちり庵にてカウンセリングを集中的に受けました。その翌々日の明け方夢を見ました。前の職場での嫌な風景の夢でした。私が、言いたくても言えなかった言葉を、それは元気に勢い良くガンガン言い放つ夢でした。言えなかった原因は私の中にあります。そのことは十二分に分かっています。

カウンセリングでは色んな事に気づきます。気づくと次の一歩が出ます。気づかない事にしておくという手もありますが、そうすると今度は体に不調が出てきます。病院に行くと薬を出されます。当時、私の後頭部には小判位のハゲができていました。薬で良くなるなら髪は抜けないのかなと今は分かります。その抜けた髪の毛は、「いっぱいいいっばいだよ。」と私に教えてくれていたのです。

さて、私のダイエット、記録更新中です！29年振り出しよりマイナス3kgです。順調です。

大村幸江

## 料金表 (すべて税別)

- 基本料金：5,000円/50分
- 初回料金：5,000円/100分
- 出張料金：(追加料金)
- ぐちり庵から距離10km未満 3,000円
- ぐちり庵から距離10km以上30km未満 5,000円

## カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com>

[info@guchirian.com](mailto:info@guchirian.com)

時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ 300M (県道37号線沿い)

