



カウンセリング
センター

第12号平成 28 年 12 月 1 日発行

★12月の土日営業
10日(土) 18日(日)
★ぐちり庵塾
12月3日(土)
12:30~14:30
テーマ「自信を育てるために
出来ること」

11月11日～13日の三日間、事務所開放見学会を開催しました。
お天気にも恵まれ、近所の方々や、元上司、友人・・・たくさんの方がご来場くださいました。子どもたちは青空のもと、シャボン玉や風船を使って外遊びを満喫し、大人は室内を見学した後お茶を飲みながら、いろんなことを語り合いました。ぐちり庵のカウンセリングに興味を持たれた方もいらっしゃったようです。通りがかりの方からもお声を掛けていただき、楽しく和やかな三日間となりました。(来場者22名：内子ども10名)

今回は、2月に事務所開放見学会開催を予定しております。皆様のご来場をお待ちいたします。



さて、今年も残すところ一か月余りとなりました。そろそろ今年一年を振り返られる方も多いのではないのでしょうか。やり残したことを数えるより、出来たことをしっかり振り返り、自分の中に収められることをお勧めします。そうすれば、自信を持って来年に向けての計画が立てられると思います。

もし、今年一年を振り返り、不消化な気持ちが残ったら、迷わずカウンセリングセンターぐちり庵へご相談ください。12月のチラシには、ぐちり庵宛の切り取り葉書を付けております。今年一年を振り返り、心に残っていること(うれしいこと、悲しいこと、楽しいこと、怒っていること、心配・不安なこと・・・)など書いて送って頂くだけでもすっきりすると思います。 代表 園田照子

声 初めてのカウンセリング。ぐちり庵に行くまで、ドキドキでした。話を聴いてもらうにつれ、心が落ち着きました。心に思っていたことを吐きだして、少しすっきりしました。また、お邪魔します。
50代 女性

～事例集より～

新入社員の進路変更希望

専門学校に行きたかったが、受験日を間違え受験できなかった。あきらめて入社したが、夢をあきらめたくないと思うようになった。どうしたらいいか。

対応

まず、受験できなかったいきさつと入社時の思いを聴いた。そして、1週間よく考えるように話した。1週間後、「やはり夢に向かっていきたい。」と返事がきた。

そこで

- ・上司に相談していないこと
- ・専門学校を受験するには準備が必要であること
- ・会社にかける迷惑 などについて話し合った。

- ・上司にきちんと話し、了解を得る。
 - ・受験までは、今の仕事をしっかりやりながら準備をする。
- と決め、上司に面接を申し込んだ。

上司は当初、「一時的な気の迷いだ。」と首を縦に振らなかった。しかし、仕事をきちんとこなし、何度も面接に来る態度などから意志が固いと判断し、必ず合格することを条件に、受験することを了承した。

翌年春、志望の専門学校に見事合格し、職場の先輩同僚からの声援を受けながら退職した。

◆事務長つれづれ日誌◆先日、便りを配っている時に、菊の花を丹精込めて育てておられるお宅で、それは立派な菊を見せて頂きました。植物を育てるということは、相手がもの言わぬだけに多くの苦労があるのだらうと思います。沢山の配慮、思いやりの気持ちで育てて、あの綺麗な花を咲かせてくれるのだらうと思いました。人付き合いや子育てにも共通する所があるように感じます。思いやりと優しさが多くあれば、たくさんの笑顔が生まれるのだらうと日々を振り返りました。とはいえ、日々の暮らしの中では、マイナスの感情に流されることも多くあります。カウンセリングで気持ちを安定させて、思いやりや優しさで自分の中を満たしたいな思います。 大村幸江

料金表

基本料金：5,000円/50分

初回料金：5,000円/100分

出張料金：(追加料金)

ぐちり庵から距離10km未満 3,000円

ぐちり庵から距離10km以上30km未満 5,000円

その他：児童・生徒・学生が単独で来談の場合無料

(すべて税別)

カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com>

info@guchirian.com

時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ 300M(県道37号線沿い)

