



第11号平成28年11月1日発行

★**土日営業** 11月5日(土)  
★**事務所開放見学会**  
11月11日・12日・13日  
10:00~16:00  
家族、お友達お誘いあわせ  
でおいで下さい。  
粗品用意しております。

熊本地震から早くも半年がたちました。地震関連で亡くなられた皆様のご冥福をお祈りいたします。また復興に向けて前に進もうとされている被災者の皆様、支援を続けているボランティアの方々、復興事業に尽力されている皆様に一日も早い復興をお祈りするとともに心からエールを送ります。

さて、**ぐちり庵**の開設から1年と1カ月。**ぐちり庵**が何をするとところか、皆様の理解も得られてきたかと感じる今日この頃です。

そこで今回は、**ぐちり庵**で行うカウンセリングについて少し紹介いたします。カウンセリングというと、「辛かったことや解決したいことのすべてを話さなければならない。」と思っている方が多いのではないかと考えます。**ぐちり庵**では、話してスッキリしたい方にはしっかり話してスッキリしていただけます。話したくないけれど楽になりたいと思われている方には、話さなくても解決できるようお手伝いをいたします。悩みの大小は問いません。対象年齢も、お子様から高齢の方まで対応できます。この紙面での説明はなかなか難しいので、是非一度体験していただきたいと思っております。一度体験されれば、何かの時に足を運びやすくなるかと思っております。9月のチラシのクーポンを是非有効にお使いいただきたいと思っております。利用期限は、11月いっぱいです。ただし予約が必要です。早めにお電話ください。クーポンがない方は、予約の際にご相談ください。出張も承ります。 代表 園田照子

**声** **ぐちり庵**をホームページで見つけました。ですが、最初の一步を踏み出すのに時間がかかりました。怒られそうで心配でした。来てみると怒られることはなく話をしっかり聞いてもらいました。今、少し自分が変わってきているのを感じています。 40代 女性

#### 事例集より あなたの子、いじめをしているわよ

わが子が他の子をいじめていると、近所の保護者から言われた。子どもに聞かす、「いじめしていない。」と言い、泣き出してしまった。自分自身動揺して、学校に相談した方がいいのか、どう対処したらいいのかわからない。

#### 対応

確実な情報を得るために以下のようにした。

- ・子どもを信じて対応する。 ・困ったことがあったら、いつでも話してほしいと子供に伝える。
- ・知らせてくれた保護者に詳しく話を聴く。 ・学校にも相談し、情報をもらう。

情報を集めてみると、実際にいじめていたのはわが子ではなかったことがわかった。子どもたちへの対応は学校の先生にお願いし、解決することができた。

「はじめは、わが子がいじめをしていたらどうしようと不安だった。子どもを信じて情報を得ていく中で、落ち着いて対応することができたように思う。自分の子育てが間違っていないと感ずることができ、親としての自信が持てた。子どももはじめは不安だったが、話をきちんと聞き対応したので、親子の関係も強まったように感じている。前よりも話をするようになった。ちょっと大変だったけど、いい経験をした。」と、相談者から笑顔のコメントがあった。

◆事務長つれづれ日誌◆急に涼しくなりました。朝夕のひんやりした空気に年末に向かうピリッとした緊張感を感じています。10月22日に第7回ぐちり庵塾を開催しました。テーマは「甘えはしっかり受けとめよう!」。生後2か月の赤ちゃんをもつお母さんを含め3人の方にご参加頂きました。子どもの自己評価を育むために「甘やかす」ではなく「甘えさせる」ことを大事にしてくださいということをお伝えしました。ぐちり庵塾はお子さん連れでの参加も大歓迎です。どうぞ気軽にご参加ください。今年目標の減量残、あと2か月で5キロ減です。(増量なら自信ありますが・・・)歩きます。



#### 料金表

基本料金：5,000円/50分

初回料金：5,000円/100分

出張料金：(追加料金)

ぐちり庵から距離10km未満 3,000円

ぐちり庵から距離10km以上30km未満 5,000円

その他：児童・生徒・学生が単独で来談の場合無料

(すべて税別)

#### カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com>

[info@guchirian.com](mailto:info@guchirian.com)

時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ300M(県道37号線沿い)

