



カウンセリング
センター

第9号平成28年9月1日発行

★土日営業9月18日(日)

★ぐちり庵塾10月22日(土)

12:30~14:30

子育て・孫育ての話

テーマ

「甘えはしっかり受けとめよう！」

カウンセリングセンターぐちり庵を開設して1年がたちました。皆様は、ぐちり庵を知ってもらいたい気持ちで過ごしてきた1年です。ぐちり庵は怪しい店と思っておられる方もまだいらっしゃるかと思います。そうですね。無料体験期間を7カ月も実施してみたり、チラシや便りを毎月発行しポスティングしてみたり。なんでそんなことするのかと疑問に思いますよね。何か売りつけたりするのではないかと恐れている方もいるかもしれませんね。ぐちり庵で売れる物はただ一つ。カウンセリングという目に見えないものです。カウンセリングは心の病を持つ人が受けるものとまだ多くの方が考えているようです。それは正しい考えでしょうか。答えは「No」です。カウンセリングは、だれでも気軽に受けるべきものだと考えています。病気で辛い思いをされている方はもちろんですが、活力にあふれ前のめりに生きている方にも受けて欲しいと思います。

9月9日から11日の間、開設1周年記念の事務所開放見学会を開催します。悩みの有る無しにかかわらず、足を運んで頂きカウンセリング事務所をその目で確認してください。

粗品も準備しております。皆様のご来場心からお待ちしております。



代表 園田照子

声

不思議です。生きているのがつらくて、「早く迎えに来てください。」と毎日仏壇に手を合わせていたのに。今は、「もう少し自分を大切にしよう。」と、思えるようになった。しばらく定期的に通います。 女性

事例集より 事例4 好きな相手になかなか告白できない

職場にいいなと思う異性がいる。付き合いたいと思うが、自分なんか声がかけても相手にしてくれないと思う。もしだめだったらと思うと行動できない。どうしたらいいのか悩んでいる。

対応

自分が本当はどうしたいのか。また、断られたらどうなると思うのか聞いた。

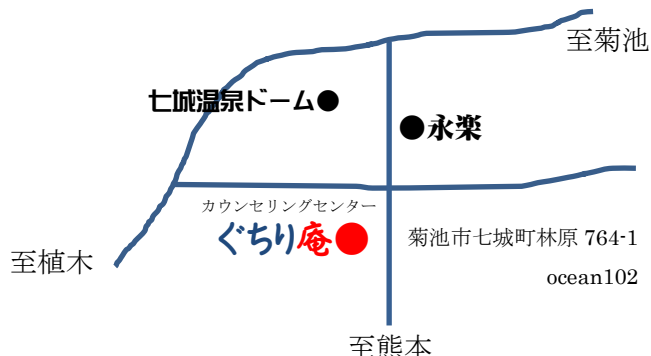
- ・気持ちを伝えたいが、自分に自信がない。
- ・誰かが代わりに伝えてくれるといいのにと思っている。
- ・もし断られたら、告白した自分が恥ずかしい。
- ・断られることは否定されることだ。
- ・周りの目が気になる。
- ・振られたことは、きっと噂になる。

と思っていることに気づいた。

人に伝えてもらっても、自分の気持ちは伝わらない。自分が傷つくのを怖がっていても何も起こらない。断られてもいいから、自分の口で気持ちを伝える。と決めた。

結果? ヒ・ミツ!!

◆事務長つれづれ日誌◆ぐちり庵に勤めるようになって1年間が経ちました。ぐちり庵では自分の心の中に向き合う場面が多くあります。今まで忙しいとか、面倒とか、体調がよくないとか言いながら問題から逃げていた自分にも気づきました。気づいたからには立ち向かわなければいけないのですが、対峙できていない現実もあります。ただ、問題がここにあるよと気づくだけでも私には進歩なのです。今は問題に立ち向かえる自分になるのが目標です。ホップ・ステップ・ジャンプ 着地する所はきっと笑顔溢れる穏やかな空気が満ちてると感じます。大村幸江



カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://wwwguchirian.com>

info@guchirian.com

時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ300M(県道37号線沿い)

