



第 8 号平成28年 8 月 1 日発行

★土日営業 8 月 7 日 (日)
13 日 (土)

★ぐちり庵塾 8 月 27 (土)

★事務所開放見学会
9 月 9.10.11
(金) (土) (日)

先日、カウンセリングセンターぐちり庵で、ちょっとしたハプニングがありました。

時は 7 月某日午後 1 時前。一人の男性がドアを開けました。「よかですか？」の言葉に、私は飛び込みのお客様だと思いどうぞおあがりくださいとすすめました。男性はドアの外に顔を向け連れの方に声をかけられました。そして、店の中を不審そうに見回しながら「そば食べたいんですけど！」

そうです。蕎麦屋さんと間違われたのです。

皆さん、カウンセリングセンターぐちり庵の看板をご存知ですか？ぐちり庵の看板は大きな布看板で、カウンセリングの事務所に見えない看板です。よく、うどん屋？そば屋？居酒屋？などと言われます。中には、怪しい看板の店と思っておられる方もいらっしゃるかもしれませんね。

まだ、ぐちり庵を訪れたことのない方、一度ぐちり庵に来てみませんか。

9 月 9 日～11 日、「開設 1 周年記念 事務所開放見学会」を開催します。皆様のおいでをお待ちしています。

梅雨が明けたと思ったら、いきなり真夏の日差しに代わりました。熱中症対策が必要な毎日です。皆さん体調を崩されないようにお過ごしください。



代表 園田照子

声

～無料期間中のカウンセリング体験者 40 代女性～

本当の自分、隠れていた自分を見つけることが出来ました。不安、心配、トラウマ、子育ての悩みが解消。聴く、伝えるもいつの間にか出来ていることにビックリ。これからは同じ悩みを抱えた方たちにぐちり庵の事を教えてあげたいと思います。

事例集より 事例 6 ～子どもが言うことを聞かない～

保育園児がいるが、言うことを聞いてくれない。特に、出勤時や帰宅時の忙しいときに我儘されるとイライラして怒ってしまう。私はダメな母親だと落ち込んでしまう。どうしたらいいのか。

対応

子どもの一日の様子を思い起こしてもらおう。

- ・朝は機嫌が悪く、出勤時間が近づくとぐずりだし出発準備が進まない。
- ・保育園からなかなか帰ろうとしない。
- ・帰ったらまとわりついて来るので、家事が進まずイライラしてしまう。
- ・休日は、大人しく一人で遊んでいる。
- ・仕事の日の、母親の忙しい感じが伝わっているのだろうか。

「子どもは保育園で一日頑張っているのだから、家では自分を出したいだろう。家に帰ったら、まず子どもの気のすむまで抱っこしよう。自分もその時間ゆっくり座って、そのあと家事をしても大勢に影響はない。」と気づき対応を変えた。

数日後、「思ったより抱っこ時間は短時間でした。5分もすると、『ママあっち行って』と、自分から離れていきます。保育園からの帰りもすんなりいくようになりました。一人遊びしながら、食事のできるのを待っています。」と笑顔で教えてくれた。

◆事務長つれづれ日誌◆梅雨明けした途端暑くなり、チラシを配りながらダイエット効果を痛感出来る汗をかいておりましたが、ダイエットは停滞期を抜けきらず、誕生日と暑気払い宴会をはさみ、僅かばかりプラス、リバウンドしてしまいました。ここで初心を思い出し、糖質制限を貫きたいと思います。糖質制限ダイエットの効果を知りたい方もぜひぐちり庵にお運びください。事務所には私のビフォア・アフターの写真がございます。大村幸江



カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com>

info@guchirian.com

時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ 300M (県道 3 7 号線沿い)

