



第6号平成28年6月7日発行

★休日営業

6月11日(土)
19日(日)

★ぐちり庵塾

6月25日(土)

この塾はご参加の皆様と
ともに作る塾です。

予約不要!

子連れ歓迎!!

駐車場有り!!!

この度の熊本地震、被災された皆様にお見舞い申し上げます。
新年度が始まりはや2カ月。皆様、新しい環境にはなれましたか?そろそろ
ストレスを感じている頃ではないでしょうか。ゴールデンウィーク明けくらい
から、体調の変化や気持ちの変化を感じている方。何となくすっきりしない状
態が、一カ月たっても改善しないと感じたら一度話に来ませんか?

さて、5月13日~15日、ぐちり庵の日(ぐちり庵の事務所見学会)を開
催しました。お天気にも恵まれ、ご家族、お友達を誘って23人の方が来訪し
ていただきました。事務所前に、子ども釣堀や、びっくりボールつかみ・シャ
ボン玉コーナーなど作ってみました。シャボン玉を飛ばしながら、お茶を飲み
ながら、子どもさんたちと魚を釣りながら、いろいろなお話が聞けました。事
務所の中もしっかり見て頂きました。少しはぐちり庵に親しみを覚えて頂けた
かなあと感じています。次回は、9月の第1週に開設一周年の事務所開放見学
会を予定しております。この機会に一度ぐちり庵をのぞいてみませんか。

園田照子



声

ぐちり庵の日アンケートより

*土曜日の開催はうれしいです。

*楽しかったです。

*コーヒーごちそう様でした。

*相談に乗って頂きありがとうございました。

事例集より

事例18 転職希望

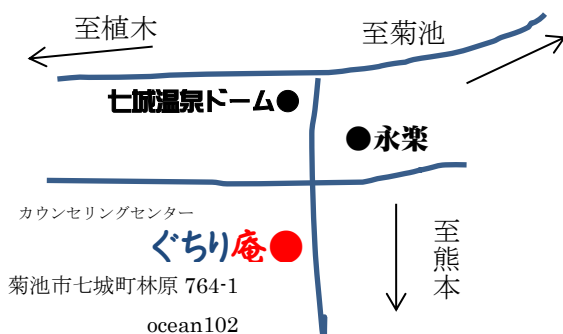
自分はもともと別の仕事をしたかった。今の仕事を辞めて、やりたい仕事に就きたい。

対 応 転職の動機、志望する仕事について聞いた。話の中で、祖父が病気になったことも転職の動機の一つ
であることが分った。また、現在の職場でも研修等を受ければ希望する仕事に就くことができる制度があるこ
とを伝え、まず上司に相談することを勧めたところ下記のように決めた。

- ・上司に祖父の病気のこと、研修参加希望について相談する。
- ・祖父の病気については、休暇をとって看病に帰る。
- ・帰省した際、家族にも転職について相談する。
- ・退職については、祖父の病状、上司、家族の意見を聞いた後で考える。

実家に帰ってみると、祖父の病状は回復に向かっていることがわかった。上司に相談した結果、上司が本人の
意思を確認し研修に参加できるよう計らった。相談者は、自分の希望する仕事に就き、今でもやめることなく
勤務している。

◆事務長つれづれ日誌◆ 地震からひと月が経ちました。落ち着かない日々でした。新聞やテレビで見た熊本城も
倒れて転がっている母校の正門の門柱も、実際に見ると涙が溢れました。形ある物の儚さを思い知りました。
一日も早くこの余震が終息し、新聞の一面に幸せな出来事が掲載される日を心待ちにしています。このひと月を取り
返すようにしっかりとぐちり庵の仕事を勤めていきたいと思ひます。今月の目標/マイナス3キロ→服の処分(リ
バンドの予定はありません。現在△10キログラム記録更新中!!) 大村幸江



カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com>

info@guchirian.com

時間外予約専用 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ300M(県道37号線沿い)

