



第4号平成28年4月7日発行

木々の色が桜色から新緑に代わる季節を迎え、読者の皆様におかれましては、ますますご清祥のことと思います。

さて、3月26日(土)にぐちり庵塾を開催いたしました。午前の部「子育て孫育てについて」では子育てまっただ中のお母様が、可愛いお嬢さん二人と参加してくださいました。日々の子育てで感じていることなどを題材に、話に花を咲かせました。自分に余裕がないと、子供のことをうっとうしく感じたり、ついつい声を荒げることになったりし、日々の葛藤は尽きないものだったと、子育て真っ最中だったころを思い出しました。子育てで悩み落ち込んでいた時このような場所があったら、少しは楽だったかなとも思いました。

午後の部「聴くこと、伝えること」は、残念ながら参加者“0人”でした。

ぐちり庵塾は、集まった人と楽しくワイワイと意見を言い合い、何か一つでも得ることのできる会にしたいと思っています。来月の塾も、皆様のおいでを心からお待ちしております。

園田照子



駐車場の案内

ぐちり庵の駐車場は敷地内に全5台です。表示箇所に駐車頂きますようお願いいたします。

声

- ★ また、来たいです。
- ★ 小さいお客様は、大きな紙に絵を描いたり、カメラで写真を撮ったり、合い間にはきっちり意見も言ってくれました。
- ★ まだまだ子育てに卒業はないなと思いました。

3月26日のぐちり庵塾での声です。

事例集より～ 事例1 出勤拒否 (友人が上司とケンカし、欠勤している。話を聴いてやって欲しい。) 上司の日ごろの言動に職場の雰囲気が悪くなっていると感じていた。ある日、堪忍袋の緒が切れ口論となり、上司に罵声を浴びせられた。上司の顔を見るのも嫌だし、上司は3月に異動するのでそれまで出勤しないことにした。定年間近なので辞めたくはないが、このままだと辞めなければならないのではないかとも思う。職場にも迷惑をかけたとも思っている。どうしたらいいか。

対応

口論となったいきさつ、罵声を浴びせられた時の気持ちを振り返ってもらったところ、自分の中に・上司に分かってもらいたいという気持ちがあり意見をした。・みんなの前で罵声を浴びせられたときは、恥ずかしく、情けない気持ちになった。・出勤すると上司の顔を見なければならず、また口論し職場の雰囲気を悪くするのではないか。またそうなる職場に迷惑をかけることになる。・上司のことはみんなわかっている。・同僚がとても心配している。・自分の言い方などにも問題があった。と気づいた。「自分の反省点については、上司に謝罪する必要がある。また、職場の同僚に迷惑をかけたことについても社会人として謝罪しなければならない。このまま休んでいてもますます職場に迷惑をかけることになる。明日出勤し、謝罪をする。」と決めた。翌朝、「出勤しました。仕事しています。」と電話で報告があった。

◆事務長つれづれ日誌◆いよいよぐちり庵の本格始動です。7か月でいろんな変化がありました。カウンセリングとの出会いはこれからの人生を変えました。目の前の出来事への過敏な対応は生きてきた過去の未解決の事柄が邪魔をしていたと分かりました。忘れていたことにも光を当てることで未解決なことが解決でき、大分穏やかになりました。この感動を皆さんに伝える事を必死に一所懸命やっています。ダイエット累計▽5kg・停滞期打破します/大村

料金表

来談	5,000円/50分
訪問 10km未満	8,000円/50分
訪問 10km以上30km未満	10,000円/50分
児童・生徒・学生	無料(本人のみ来談の場合)
電話カウンセリング	5,000円/50分
・消費税別 ・すべて予約制 ・電話カウンセリングは前納制	

お問い合わせは
カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

菊池市七城町林原 764-1 Ocean102

☎ 0968-41-6431

時間外予約専用 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ 300M

(県道37号線沿い)