



第2号平成28年2月7日発行

1月23日(土) =大寒波がやってきた日第1回ぐちり庵塾を開催しました。午前中の「子育て・孫育て」には3名の方が、午後の「聞くこと、伝えること」には2名の方が参加してくださいました。ありがとうございました。

午前の部では、子育ての中で日頃感じていることなどをそれぞれ出し合い、意見交換をしました。お父さん、お母さんの参加があり、お父さん・お母さんの子どもの成長のとらえ方の違いなども知ることができました。

午後の部では、コミュニケーションの中で大事な「聴く」ことの意味を考えたり、聴く態度などを体験したりして、日頃人の話をどのように聞いているのかを振り返りました。ちょっと意地悪な場面設定にも、皆さんよくついて来られました。

3月もぐちり庵塾を開催します。皆さんお気軽にご参加ください。

園田 照子

声

ぐちり庵塾に参加された方の感想です。

- ★ 色々、話を聞いたり、話をしたりして、参考になり、気持ちもスッキリになりました。子育ては一生続きますが、一緒に子供と勉強していきたいと思えます。
- ★ 初めて来たけど楽しかったです。
- ★ 色々勉強になりました。ありがとうございました。
- ★ 楽しかったです。
- ★ カウンセリング受けてみたいと思いました。

◆事務員つれづれ日誌◆大寒波は我が家のお風呂場の蛇口一式破裂させていきました。新しくなった蛇口もシャワーもなかなかの輝きですがもったいないたりやありやしません。でも、失った物、過ぎた時間を悔やむのは後ろ向きです。声を大にして「仕方ない」大寒波の次の日から蛇口に段ボール！あら、前向き！／インフルエンザに胃腸炎、ウイルスにも寒波にも負けないように、二月を笑顔で過ごしたいと思えます。／今月の目標*マイナス3キロ(現在4kg減) *断舍利 *笑文字練習 *勉強／大村

ぐちり庵の日開催！

テーマ/環境の変化への対応の仕方

無料開放・予約不要・お子様連れ大歓迎
キッズスペース・駐車場あり・茶、菓子あり
10時～16時

2月27・28・29日の三日間、ぐちり庵を無料開放いたします。春に向けて卒業、進学、就職、転勤など環境の変化への対応の仕方をテーマに掲げ、ご参加の皆さんとお話したいと思えます。

また、「ぐちり庵でどんなところ？」 「カウンセリングで何？」 「どんな人がカウンセリングするの？」はたまた、カウンセラーを目指すあなた！ 通常は完全予約で対応していますので、この機会にぐちり庵を覗いてください。寒い中ですが、ぐちり庵の中を暖めて待っています。

お問い合わせは

カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

菊池市七城町林原 764-1 Ocean102

☎ 0968-41-6431

時間外予約専用 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ300M

(県道37号線沿い)